

E-GESTION Consultoría Organizacional SAS
NIT 900427018-0
PROTOCOLO DE BIO-SEGURIDAD PARA EVITAR EL COVID-19

OBJETIVO: Evitar el contagio y propagación del Covid-19 durante el retorno de las actividades de producción.

Higiene respiratoria:

- Para una buena higiene respiratoria, ten en cuenta
- Tose o estornuda cubriéndote la boca y la nariz con la parte interna del codo.
- Usa también un pañuelo como medida alternativa y después de usarlo deséchalo inmediatamente en una caneca de basura con tapa.
- Lava tus manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol al 70%.
- Infórmate en fuentes oficiales y confiables como la OMS, el Ministerio de Salud, página web de la Alcaldía de Medellín.

Lavado de manos constante:

- Al ingresar a las instalaciones de la empresa debe usar primero el antibacterial
- Cada vez que la persona cambie de actividad debe lavar sus manos
- Antes de ingresar a un lugar y/o al salir. En caso de no contar con los medios necesarios, usar gel antibacterial o alcohol al 75%
- Lavado con agua y jabón con una duración mínima de 40 segundos.

¿Cómo y cuándo usar la mascarilla?

- Debes usarla si atiendes a alguien de quien se sospeche la infección por Coronavirus
- También, si harás uso del transporte público o asistirás a lugares dispuestos para el abastecimiento de provisiones.
- Si tienes tos o estornudos, ¿la debes usar? Sí, debes usarla como medida preventiva para tu protección y la de las personas que estén en contacto contigo. Informar inmediatamente al jefe que tienes esos síntomas.

Distanciamiento social:

- Limita el contacto cercano con personas fuera de tu casa y frente a frente con otras personas en lugares públicos como ascensores, porterías, entre otros.
- No te reúnas en grupos.
- Limita las interacciones en las filas, servicios de transporte o en tu comunidad.
- Conserva una distancia de dos metros en filas o sillas mientras esperas turnos.

- Esto beneficia especialmente a las personas que puedan tener condiciones de salud especiales y un mayor riesgo de enfermarse gravemente.
- Programa tus actividades no laborales para que tu horario de salida y regreso no concuerde con horas de mayor afluencia de público.
- Haz uso de las entregas a domicilio.
- El COVID-19 se propaga principalmente entre personas que están a menos de la distancia indicada por un periodo prolongado.
- El contagio ocurre cuando una persona infectada tose, estornuda o habla y las gotas de su boca o nariz se expulsan al aire, pudiendo ser inhaladas o transferidas a la boca o nariz de las personas cercanas.
- Estudios recientes indican que las personas que están infectadas, pero no tienen síntomas, juegan también un rol en la propagación del COVID-19.

Limpieza y Desinfección

- Para limpiar y desinfectar utiliza los elementos de protección personal: guantes largos (no quirúrgicos) puestos debajo de las mangas, protección de mucosas (respiratoria y visual), protección de cabeza (cobertor de cabello) y overol impermeable.
- Verifica los procedimientos de ingreso a las áreas de trabajo, no mezcles la ropa de trabajo con la de calle.
- Lava bien las manos antes de colocarte la ropa de trabajo limpia y elementos de protección.
- También después de realizar las labores.
- La oficina tiene tapete, se retira el polvo en húmedo.
- No levantes nubes de polvo puesto que el virus puede levantarse de superficies contaminadas.
- Ventila en lo posible las áreas que se estén limpiando
- En lo posible, utiliza paños impregnados con el agente desinfectante.
- Solo recurre a la aspersion para distribuir el producto y luego frota la superficie para garantizar la uniformidad e impregnabilidad durante el tiempo requerido.
- Prioriza elementos y superficies que entran en contacto frecuente o permanente, y áreas comunes.
- No utilices cepillos o herramientas que salpiquen.
- Si debes utilizar algún desengrasante antes de desinfectar, no lo mezcles: desengrasa, enjuaga y luego desinfecta.
- Los baños deben limpiarse y desinfectarse varias veces al día, incluyendo paredes y puertas, según la frecuencia de uso: primero con jabón o detergente doméstico normal y luego, después de enjuagar, se aplica desinfectante doméstico que contenga hipoclorito de sodio al 0.5%.
- De igual manera debe ser con pasamanos, puertas, picaportes, interruptores, mesas y sillas.

- Descarta los paños que limpien elementos de uso frecuente.
- Procede a limpiar y desinfectar desde las partes más altas a las más bajas y por último el piso.
- En las oficinas se debe poner especial atención en el uso personal de todos los implementos, evitando compartir cosedoras, equipos de cómputo, esferos y demás; se deben mantener muy limpios y desinfectar también los escritorios, sillas, mouse, libros, archivadores, impresoras, entre otros.
- De igual manera se deben cuidar las estaciones de café y hornos microondas, ubicando en lo posible dispensadores que no requieran tocar válvulas o no necesiten sacar elementos de cajas (por ejemplo, los mezcladores) y usar vasos o pocillos personales.
- Utiliza traperos y elementos exclusivos para cada área, los cuales deben lavarse y desinfectarse después de cada uso.
- Descarta o reutiliza los elementos de trabajo y protección, sigue los procedimientos establecidos en cada caso y reporta inmediatamente el deterioro de cualquiera de ellos.
- Mantén limpios y desinfectados los recipientes de recolección de residuos.
- Establece frecuencia de desinfección de pisos, paredes y techos una o dos veces por semana.

Estas recomendaciones serán vigiladas constantemente.


JULIANA TRUJILLO ROJAS
CC 42894849
REPRESENTANTE LEGAL
TEL (574)4447820 / 310 424 47 16